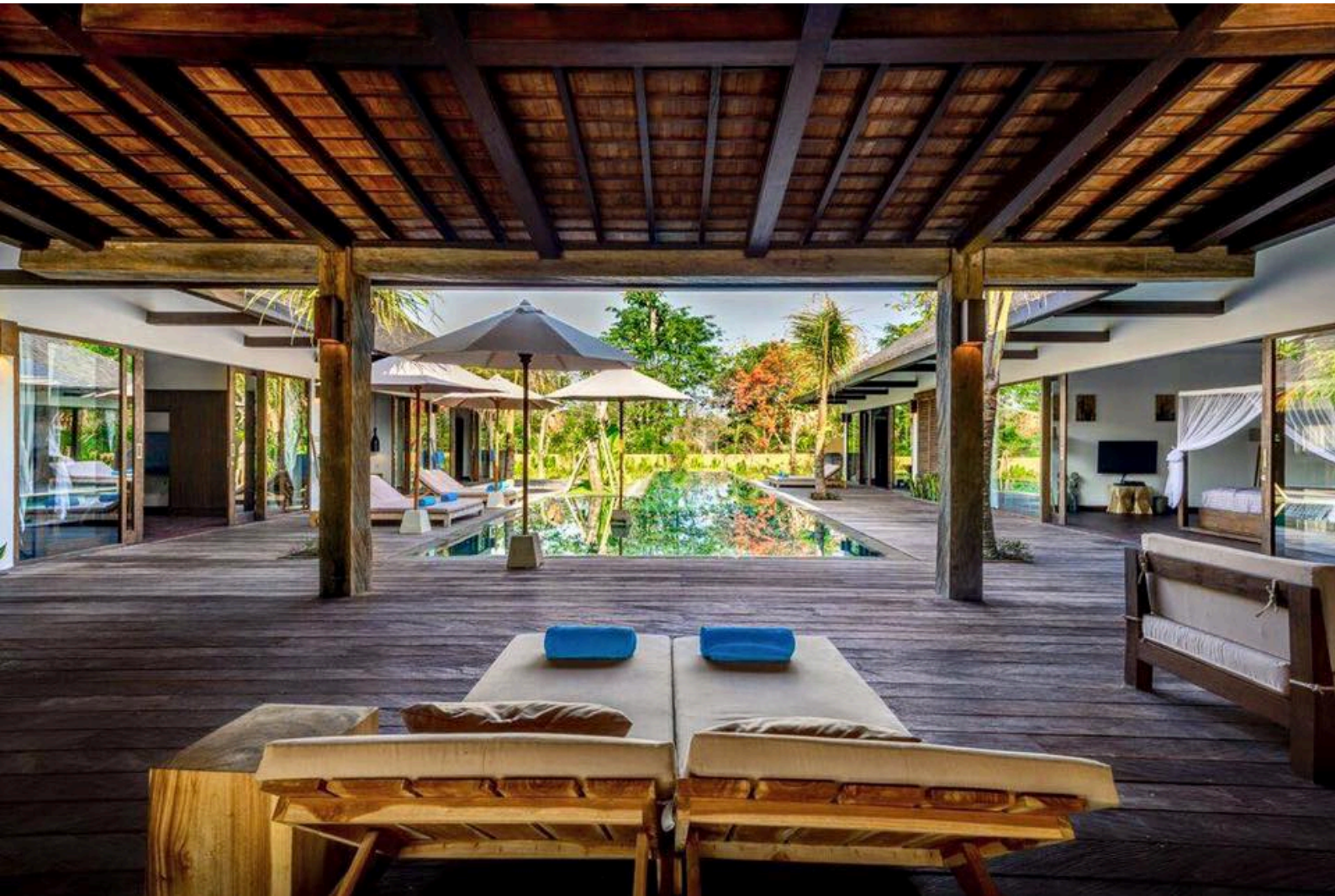


# JÓGA ZÁJEZD NA BALI – ŘÍJEN 2018 s Martou Dérerovou (BA26)



**cena 1.050 EUR / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

10x ubytování  
snídaně  
cvičení jógy  
2x celodenní výlet  
transfery letiště-ubytování- letiště  
pojištění CK proti úpadku





# **JÓGA ZÁJEZD NA BALI**

**s lektorkou Martou Dérerovou**

**Termín vč. letenek 1. – 13. 10. 2018**

**Termín ubytování 2. – 12. 10. 2018 (10 nocí)**

Kombinace ubytování – 4 noci v luxusním resortu Puri Gangga + 6 nocí v krásné vile s privátním bazénem několik minut pěšky od pláže Bingin Beach.

Dva celodenní výlety v ceně zájezdu, cvičení jógy v hotelu či ve vile (v příjezdový den a v dny výletů se jóga necvičí)

Možnost lekcí surfování, golfu, potápění apod.

## **POPIS RESORTU PURI GANGGA V UBUDU**

Puri Gangga Resort je luxusní čtyřhvězdičkový boutique resort v Ubudu s nezapomenutelnou atmosférou místních kultur. Areál je obklopen nádhernou přírodou. Ubytování v hotelu ve dvoulůžkových pokojích s možností přistýlky, výborná restaurace, SPA centrum, masáže, bazén a jóga centrum. Do centra Ubudu zajišťuje hotel zdarma transfery několikrát za den (cca 30 minut jízdy do centra).

## **POPIS VILY**

Krásná vila má 5 klimatizovaných ložnic (3 x dvoulůžková ložnice, 2 x trojlůžková ložnice), 5 koupelen, nachází se pár minut pěšky od pláže Bingin na Bukitu, kde jsou ty nejznámější pláže se světlým pískem. Nechybí samozřejmě ani TV v každém pokoji, wifi, staff na každodenní úklid, možnost zařídit i kuchaře, řidiče a další.

Ve vile je vše zařízené s citem pro indonéský design. Je zde kompletně vybavená moderní kuchyně, kabelová TV, klimatizace, snídaně v ceně. V nedaleké blízkosti je i další pláž Padang Padang a chrám Uluwatu.

Check in na ubytování v hotelu v den příjezdu od 14 hodin

Check out na ubytování ve vile v den odjezdu do 12 hodin

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Minimální počet účastníků – 11 osob

**Informace, rezervace:**

**Cestovní kancelář Villas&Resorts**

[www.villasresorts.cz](http://www.villasresorts.cz)

info@villasresorts.cz 777 497 781

nebo

**Jóga instruktorka:**

Marta Derérová

Yoga Leader

Yogin Yoga Kresánková 7/A 841 05 Bratislava

[yogin@yogin.sk](mailto:yogin@yogin.sk) 0940 817 716 [www.yogin.sk](http://www.yogin.sk)

# Ceník

---

## **CENA: 1.050 EUR / osoba / pobyt**

**Cena zahrnuje:** 10 nocí ubytování – 4x ubytování v resortu Puri Gangga a 6x ubytování ve vile, v ceně je snídaně, cvičení jógy ve vile/hotelu (v dny výletů, příletový a odletový den jóga není), transfery letiště – hotel – vila – letiště, 2 x celodenní výlet po Bali, pojištění CK proti úpadku.

**Cena nezahrnuje:** zpáteční letenky (v případě zájmu Vám letenky zařídíme), cestovní pojištění vč. pojištění storna ze zdravotních důvodů 650 Kč osoba / pobyt

**Záloha pro rezervaci: 500 EUR**

**Doplatek do 1. 8. 2018**

**Informace, rezervace:**

**Cestovní kancelář Villas&Resorts**

[www.villasresorts.cz](http://www.villasresorts.cz)

info@villasresorts.cz 777 497 781

nebo

**Jóga instruktorka:**

Marta Derérová

Yoga Leader

Yogin Yoga

Kresánková 7/A

841 05 Bratislava

[yogin@yogin.sk](mailto:yogin@yogin.sk)

0940 817 716

[www.yogin.sk](http://www.yogin.sk)











# Jóga

---

## O LEKTORCE JÓGY: Marta Dérerová



O mne: Ako nadšenkyňa yoga rada odovzdávam to, čo yoga naučila mňa. Mám rada, keď človek vníma a rešpektuje svoje telo, pocity a okolie nie len na yogovej podložke, ale keď sa naša yogová prax premietne do celého dňa, najlepšie do celého nášho života. Ako vediem lekcie: Moje lekcie vediem tak, aby všetci žiaci pochopili správne prevedenie pozícií. Snažím sa účastníkom lekcie pomáhať nie len zrozumiteľným vedením, ale aj doupravením a osobnou asistenciou v pozícií. Snažím sa žiakom ozrejmiť, ako majú ásany správne cvičiť a aký to má efekt na ich telo. Na mojich lekciách panuje veselá a odľahčená atmosféra. Na konci každej lekcie dávam priestor na príjemnú relaxáciu (vedenú aj nevedenú), niekedy s masážou, niekedy v doprovode éterických vonných olejov.

Kurzy a certifikáty:

Lektorka yogy I. a II. kvalifikačného stupňa

Lektorka Wheel yogy

Lektorka vitálnej yogy a yogy pre deti

Diplom Yin Yoga

200 hours Yoga Teacher Training Cours India, by Yoga Alliance, (200 hours of in-class instruction and 100 hours of independent study. Areas of study: yoga technique, teaching methodology , anatomy and physiology, yoga philosophy, ethics, history, lifestyle and teaching experience.)

